DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 17 de julio 2025 — Asistencia Técnica: — Capacitación: — /Beneficiarios: 5 — /Programa:

Lugar: Santa Cecilia — Nombre de la reunión: Casa #2 — Facilitador/Conferencista: Juan Andrés Escobar

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano	Raizal	Gitano/ROM	Ninguno	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado/a	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Valeria Lorena Castaño M.	T.I 1076385647	12		X					X																	I.E.D. Docente	320896 5165	— o —	Santa Cecilia	Pueblo Rico	X		Valeria		
2																																				
3																																				
4																																				
5																																				
6																																				
7																																				
8																																				
9																																				
10																																				
11																																				
12																																				
13																																				

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de junio de 2024)

Versión: 05
Vigencia: 08-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #3

Fecha: 18 de Julio 2025
Hora de inicio: 10:00 am
Hora de finalización: 12:00 PM
Lugar: Barrio cinto – Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Valeria Lorena Córdoba
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Objeto significativo
3. Collage de fortalezas personales
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

La actividad inició con la presentación de una pulsera traída por Valeria, un objeto significativo vinculado a su abuela, a quien identifica como una figura contenedora. Este recurso simbólico permitió activar memorias afectivas positivas y establecer un puente entre el presente y experiencias pasadas de cuidado, protección y seguridad emocional. El relato generado a partir del objeto funcionó como un anclaje emocional, favoreciendo la conexión con vínculos significativos y fortaleciendo el sentido de pertenencia y estabilidad.

Posteriormente, se propuso la elaboración de un collage de fortalezas utilizando recortes de revistas y palabras clave. Esta técnica visual y creativa facilitó la autoexploración desde una perspectiva positiva, promoviendo la identificación de cualidades personales como la paciencia, la disposición a ayudar y la buena memoria. A pesar de ciertas dificultades iniciales para verbalizar fortalezas, Valeria logró participar activamente y construir un espacio de autorreflexión y reconocimiento.

La combinación del objeto significativo con la actividad creativa fomentó un proceso de empoderamiento, al permitirle conectar con aspectos valiosos de sí misma y con relaciones afectivas que le brindan contención. Este tipo de intervenciones resulta valioso para el fortalecimiento del autoconcepto y la construcción de una identidad más positiva y segura.

COMPROMISOS

- **Conservar el collage en un lugar visible:** Valeria se compromete a colocar el collage de fortalezas en su habitación, como recordatorio visual de sus cualidades y capacidades.
- **Escribir una carta a su abuela (real o simbólica):** Como forma de profundizar el vínculo emocional y seguir conectando con experiencias positivas, Valeria escribirá una carta a su abuela, expresando lo que siente por ella y lo que representa en su vida.
- **Identificar una fortaleza diaria:** Durante la semana, Valeria intentará reconocer al menos una cualidad o fortaleza que haya puesto en práctica cada día.
- **Compartir con alguien de confianza una de sus cualidades:** El compromiso incluye hablar con una persona cercana sobre alguna de las cualidades que identificó en la sesión, con el objetivo de reforzar la validación externa y la expresión emocional.
- **Seguir trabajando el reconocimiento positivo en próximas sesiones:** Valeria se compromete a continuar explorando nuevas fortalezas y formas de autovaloración en los encuentros futuros.

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 18 de julio
Lugar: Santa Cecilia
Nombre de la reunión: Grupo # 3
Facilitador/Conferencista: Yuliana Andrea escarpeta
Asistencia Técnica: Capacitación: /Beneficiarios: / Programa:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano/a	Rom/Gitano	CIGANO/ROM	Raizal	Palenquero	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Ruta étnica	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Valeria Urrego Cardona	T.I. 1076285047	12	X						X																		I.E.I Cokabu	320 6516165	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico	X		Valeria.		
2																																					
3																																					
4																																					
5																																					
6																																					
7																																					
8																																					
9																																					
10																																					
11																																					
12																																					
13																																					

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #4

Fecha: 19 de julio de 2025
Hora de inicio: 8:00 am
Hora de finalización: 10:00 am
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Valeria Lorena Cordoba.
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Juego de roles
3. Escalas de intensidad emocional
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

Inicialmente de da el saludo, se socializa el objetivo de la actividad el cual es promover habilidades de comunicación asertiva y expresión emocional adecuada.

Posteriormente se inicia con el desarrollo de la actividad escala de intensidad emocional, esta actividad consistió en juegos de roles utilizando tarjetas con situaciones familiares simuladas, lo cual permitió a Valeria ensayar formas de comunicación emocional en un entorno seguro y guiado. A través de este recurso lúdico-terapéutico, se trabajó específicamente en la expresión de emociones de forma adecuada, brindando herramientas para evitar respuestas extremas como el silencio (pasividad) o los gritos (agresividad).

Durante el ejercicio, se abordaron conceptos clave como la diferencia entre agresividad, pasividad y asertividad, promoviendo la comprensión de estilos comunicativos y sus consecuencias en las relaciones interpersonales. Valeria mostró disposición para explorar respuestas más asertivas, reconociendo que es posible expresar lo que siente sin dañar ni dejar de lado sus propias necesidades.

Complementariamente, se utilizó una escala emocional del 1 al 10 para identificar el nivel de intensidad de sus emociones en distintas situaciones conflictivas. Esta herramienta facilitó el desarrollo de habilidades de autorregulación emocional, al permitirle reconocer con mayor claridad cómo varían sus emociones y cómo estas pueden influir en su conducta.

En conjunto, la actividad favoreció la adquisición de habilidades socioemocionales, el fortalecimiento de la comunicación asertiva y el inicio de un proceso de mayor conciencia emocional frente a los conflictos familiares.

Observaciones:

- Identifica que suele callar por temor a represalias.
- Muestra apertura a intentar nuevos modos de comunicación.
- Aún requiere apoyo para regular emociones intensas.

COMPROMISOS:

- Practicar frases asertivas durante la semana.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 16 de julio 2025 — Lugar: Santa Cecilia — Nombre de la reunión: Sesion #14 — Facilitador/Conferencista: Adriana Andrea Escarpeta — Asistencia Técnica: — Capacitación — Beneficiarios: X — Programa:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Ninguno	Afrocolombiano	Raizal	ROM/GITANO(A)	Indígena	Víctima	POBLACIÓN: Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado(a)	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Valeria Cabrera Cuedobal	T.I 1076385 047	12	X						X																	I.E.I Dokabu	320896 5165	-o-	Santa cecilia	Pueblo Rico	X		Valeria		
2																																				
3																																				
4																																				
5																																				
6																																				
7																																				
8																																				
9																																				
10																																				
11																																				
12																																				
13																																				

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #5

Fecha: 21 de Julio de 2025
Hora de inicio: 2:00 PM
Hora de finalización: 4:00 PM
Lugar: Santa Cecilia
Nombre de persona intervenida: Valeria Lorena Cordoba
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Mapa de red de apoyo
3. Diálogo reflexivo
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

Durante la sesión, Valeria elaboró un mapa de su red de apoyo, una herramienta visual que facilitó el reconocimiento de personas significativas en su entorno afectivo. A través de este ejercicio, identificó a su tía, una docente y una amiga cercana como figuras de confianza, reconociendo que puede recurrir a ellas en momentos de malestar o dificultad. Este trabajo promovió un sentido de contención externa y fortaleció su percepción de seguridad emocional.

La actividad permitió introducir y reflexionar sobre la importancia de pedir ayuda de manera oportuna, así como de identificar señales de maltrato ya sea físico, verbal o emocional en distintos contextos. Se trabajaron también estrategias de autocuidado emocional, incluyendo el derecho a poner límites, proteger su bienestar y buscar espacios seguros para expresarse.

Además, se validaron los avances observados a lo largo del proceso, especialmente en cuanto a la capacidad de verbalizar necesidades, reconocer recursos personales y vinculares, y enfrentar situaciones complejas con mayor

conciencia. Se reforzó la idea de que, aunque el vínculo con su madre presenta dificultades, Valeria no está sola y cuenta con una red que puede sostenerla y acompañarla.

Este tipo de intervenciones son claves para fortalecer la resiliencia, promover el empoderamiento personal y construir un marco de apoyo psicoemocional que sirva de protección ante experiencias adversas.

Compromisos:

- Mantener contacto con su red de apoyo: Valeria se compromete a mantener comunicación frecuente con las personas identificadas en su red (tía, docente, amiga y abuela), especialmente en momentos de dificultad emocional.
- Pedir ayuda cuando lo necesite: Se acuerda que Valeria intentará no enfrentar solas situaciones de maltrato o angustia, y recurrirá a su red o a espacios institucionales de confianza (docentes, orientación escolar, etc.).
- Utilizar estrategias de autocuidado: Continuar aplicando actividades que le ayuden a regular sus emociones (escribir, escuchar música, respirar profundo, retirarse del conflicto cuando sea necesario).
- Seguir fortaleciendo vínculos positivos: Valeria buscará compartir más tiempo y experiencias con personas que le brindan contención y respeto, promoviendo vínculos saludables.
- Asistir y participar activamente en futuras sesiones: Con el objetivo de seguir trabajando en su autoestima, habilidades emocionales y relación con su entorno, Valeria se compromete a continuar su proceso con apertura y constancia.

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivo PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 21 de julio
Lugar: Santa Cecilia
Nombre de la reunión: sesion #5
Facilitador/Conferencista: Gardiel Andres Escamilla C/
Asistencia Técnica: / Capacitación / Beneficiarios / Programa

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: (Hombre, Mujer, Mujer Trans, Hombre Trans, Otro)	Información Étnica (Indígena, Afrocolombiano, Raizal, ROM/GITANO, Mulato, Víctima, Mujer cabeza de hogar, LGTBIQ+, Nacionalidad, Migrante, Palenquero, Otro)	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD (Auditiva, Visual, Física, Cognitiva, Ninguna)	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN/ ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA (URBANO, RURAL)	FIRMA	¿AUTORIZO EL USO DE DATOS? (SI, NO)
1	Valeria Urrego Cardona	T.I 1023385 049	12	X	X			I.E.I Cordoba	320696 5165	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico	X	Valeria	
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR **Entorno:** URBANO

Nombre de la Actividad: seguimiento al plan (evaluación) cierre

Tipo de actividad: cierre **Fecha:** 21/07/2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 2:00 PM **Hora finalización:** 4:00 PM

Facilitador/conferencista Yurany Andrea escarpeta

Yo Rebiela Mosquera **Con cc N°** _____

y el cargo Ama de casa **Certifico que el día** 21 **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Trabajadora Social

Entidad: HSR.

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Ama de casa

Firma: _____

Teléfono: 3206985165

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Evaluación Final

Valeria Lorena Cordoba

Patología identificada: trato inadecuado por su progenitora.

Conclusión: Durante el proceso de acompañamiento en trabajo social, Valeria Lorena participó en las sesiones programadas, donde se abordaron aspectos relacionados con su situación particular. Se evidenciaron avances significativos en la comprensión de su problemática y en la construcción de estrategias para mejorar su bienestar personal y familiar.

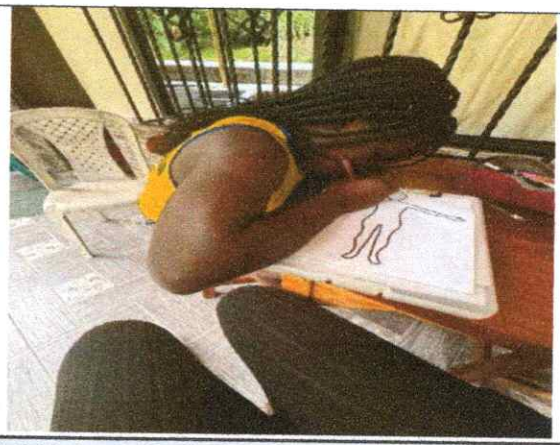
Sugerencia: Se recomienda continuar con el plan de cuidado brindado por la profesional en trabajo social, reforzando los compromisos adquiridos y manteniendo un seguimiento constante que permita consolidar los logros alcanzados y prevenir retrocesos.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **SECRETARÍA DE SALUD** **GESTIÓN SALUD PÚBLICA** **REGISTRO FOTOGRAFICO**
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

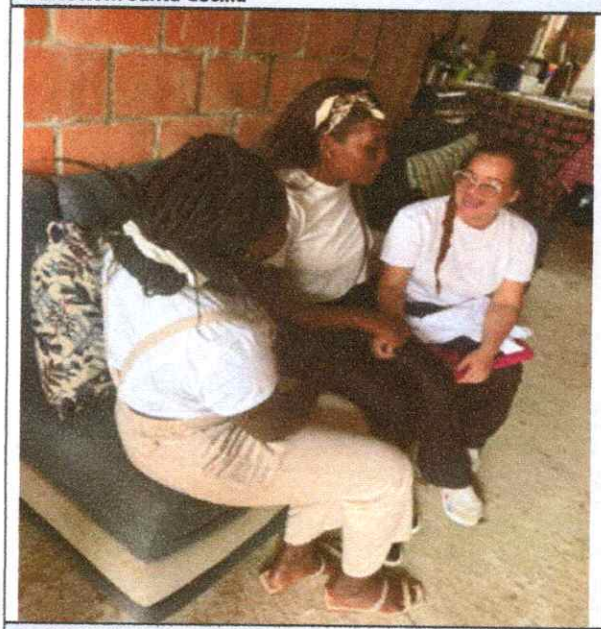
REGISTRO FOTOGRAFICO VALERIA LORENA CORDOBA



Actividad: socialización de la estrategia
Fecha: julio de 2025
Ubicación: Santa Cecilia



Actividad: socialización de la estrategia
Fecha: julio de 2025
Ubicación: Santa Cecilia

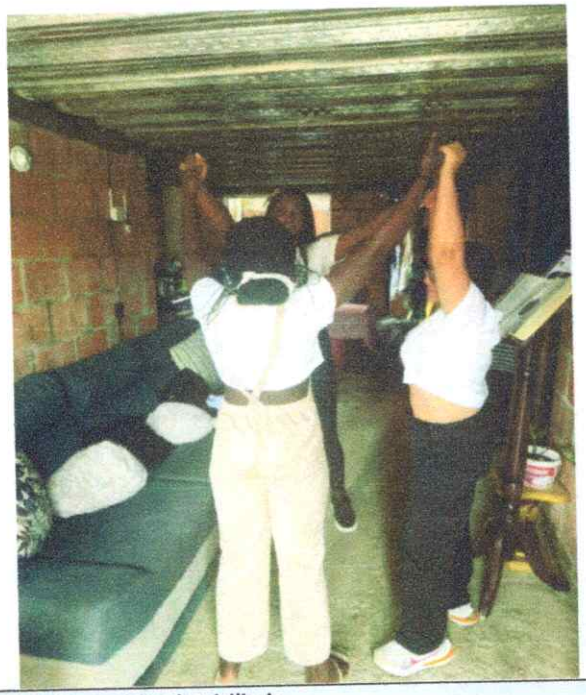


Actividad: socialización de la estrategia
Fecha: julio de 2025
Ubicación: Santa Cecilia

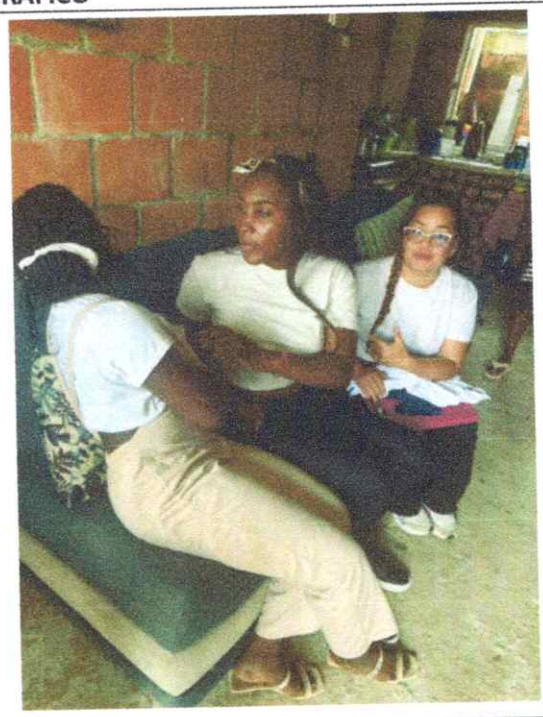


Actividad: socialización de la estrategia
Fecha: julio de 2025
Ubicación: Santa Cecilia

REGISTRO FOTOGRÁFICO

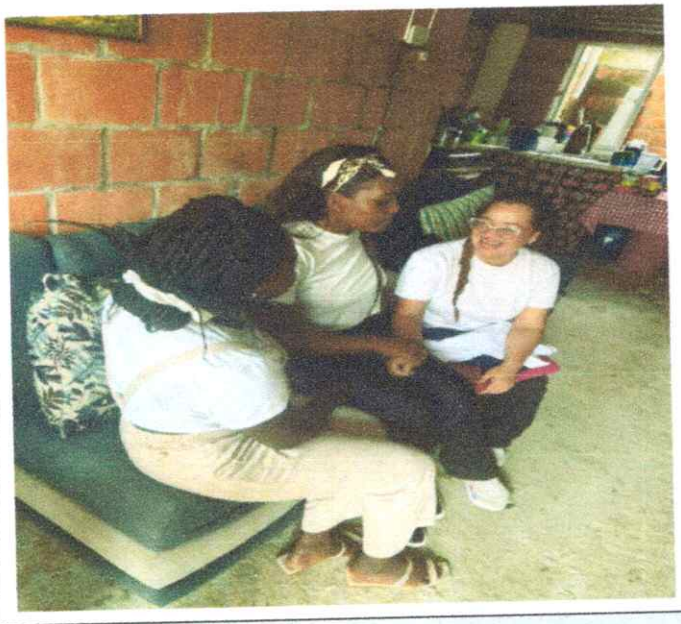


Actividad: visita domiciliaria
Fecha: julio 2025
Ubicación: bachichi

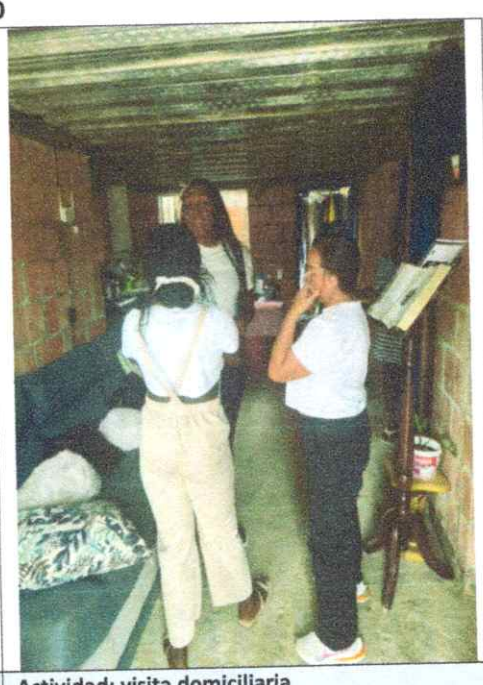


Actividad: visita domiciliaria
Fecha: julio 2025
Ubicación: bachichi

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Actividad: visita domiciliaria
Fecha: julio 2025
Ubicación: bachichi



Actividad: visita domiciliaria
Fecha: julio 2025
Ubicación: bachichi

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

SECRETARIA DE SALUD

DIRECCION OPERATIVA DE SALUD PUBLICA

ESTRATEGIA DE REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD PARA PACIENTES CON PATOLOGÍAS EN SALUD MENTAL EN EL CORREGIMIENTO DE SANTA CECILIA RISARALDA.

PROFESIONAL:

YURANY ANDREA ESCARPETA CORDOBA

TRABAJADORA SOCIAL

ESPECIALISTA EN PSICOLOGIA SOCIAL COMUNITARIA Y ACCION PSICOSOCIAL

PACIENTE:

JUSTINIANO PEREA MACHADO

PIC DEPARTAMENTAL

ESE HOSPITAL SAN RAFAEL

MUNICIPIO DE PUEBLO RICO

JULIO 2025

Introducción

En el presente documento se presenta el desarrollo de una estrategia de rehabilitación basada en comunidad (RBC) en salud mental, enfocada en el caso del paciente Justiniano Perea Machado, quien presenta síntomas de depresión y ansiedad. Esta intervención se enmarca en el corregimiento de Santa Cecilia, del municipio de Pueblo Rico, Risaralda, un territorio habitado principalmente por comunidades afrocolombianas e indígenas, con altos niveles de vulnerabilidad psicosocial y baja cobertura de servicios especializados en salud mental.

Santa Cecilia, ubicado al suroeste de Risaralda, en la cordillera Occidental, refleja un panorama complejo de abandono estatal, tensiones territoriales y escasos recursos institucionales. La comunidad, pese a sus esfuerzos de resistencia cultural, enfrenta afectaciones psicológicas que requieren atención urgente, como es el caso de trastornos emocionales derivados de condiciones precarias, duelos, desempleo y violencia estructural.

La estrategia se diseñó para responder a los casos más críticos identificados, entre ellos el de Justiniano, con un enfoque comunitario, restaurativo y culturalmente adaptado.

Justifiacion

Justiniano Perea Machado es un adulto que presenta un cuadro combinado de depresión y ansiedad, manifestado en conductas de retraimiento social, dificultades para conciliar el sueño, pensamientos intrusivos, fatiga constante y sentimientos de inutilidad. Su historia de vida evidencia la ausencia de apoyo emocional, la sobrecarga laboral y la falta de espacios para la expresión afectiva.

La intervención se justifica en la necesidad de brindarle un proceso terapéutico accesible, empático y adaptado a su contexto. Es prioritario ofrecerle herramientas que le permitan gestionar su ansiedad, afrontar sus pensamientos negativos y recuperar un equilibrio emocional que favorezca su funcionalidad

social y familiar. Además, la atención comunitaria promueve que no se aísle, sino que se sienta parte de una red que lo acoge y lo acompaña.

Objetivo General

Brindar acompañamiento psicosocial a Justiniano Perea Machado mediante una estrategia de rehabilitación basada en comunidad, orientada al manejo de la depresión y la ansiedad desde un enfoque emocional, social y territorialmente pertinente.

Objetivos Específicos

- Identificar factores desencadenantes y sostenedores de la depresión y ansiedad en su entorno.
- Favorecer la adquisición de herramientas de autorregulación emocional.
- Estimular la reconstrucción de vínculos sociales y familiares de confianza.
- Promover la participación activa en espacios comunitarios con sentido de pertenencia.

Metodología

La estrategia se compone de cinco sesiones presenciales, bajo un enfoque cognitivo-conductual adaptado al contexto rural y afrocolombiano, utilizando técnicas como:

- Registro de pensamientos disfuncionales
- Técnicas de respiración consciente y relajación progresiva
- Conversaciones sobre sentido de vida y resignificación del malestar
- Actividades de activación conductual con propósitos personales

- Participación en dinámicas comunitarias que favorezcan la socialización y el humor

Las sesiones estarán acompañadas por profesionales psicosociales que facilitarán los encuentros en espacios comunitarios familiares, promoviendo la confianza, la escucha activa y el respeto a la singularidad del paciente.

Conclusión

La estrategia implementada para Justiniano Perea Machado busca equilibrar el acompañamiento individual con la contención comunitaria. En territorios donde el sufrimiento emocional ha sido invisibilizado, este tipo de acciones permiten visibilizar, dignificar y atender de manera humana el dolor de quienes viven con trastornos emocionales como la depresión y la ansiedad.

Justiniano ha iniciado un camino de recuperación, reconociendo sus emociones, rompiendo el silencio y fortaleciendo nuevas formas de afrontar la vida. El modelo de rehabilitación basada en comunidad permite que este proceso no se viva en soledad, sino como parte de una red solidaria que acoge y transforma.

PLAN DE CUIDADO

Nombre del paciente: Justiniano Perea Machado

Presunto diagnóstico principal: Ansiedad.

Síntomas asociados: Ansiedad, miedo a ruidos fuertes, reacciones nerviosas ante noticias de violencia

Fecha de inicio del plan: 15 de julio de 2025

Diagnóstico:

- Ansiedad relacionada con experiencias traumáticas, manifestado por miedo excesivo a ruidos fuertes y noticias violentas.

Valoración inicial

Dominio	Hallazgos relevantes
Percepción / cognición	Miedo a ruidos fuertes, pensamientos de peligro constante
Actividad / reposo	Problemas para dormir.
Autopercepción	Baja autoestima, sentimiento de inutilidad
Relaciones interpersonales	Aislamiento progresivo, vínculos débiles con familiares
Afrontamiento / estrés	Afrontamiento ineficaz, llanto o irritabilidad ante estímulos negativos

Objetivos Generales del Plan

- Disminuir progresivamente los niveles de ansiedad y miedo del paciente ante estímulos externos.
- Promover estrategias de afrontamiento saludables.
- Fomentar participación activa en actividades psicosociales.

Intervenciones:

- Brindar un ambiente seguro, tranquilo y estructurado.
- Escucha activa y validación emocional.
- Aplicar técnicas de relajación y respiración profunda.
- Evitar exponer al paciente a estímulos violentos.
- Facilitar su participación en sesiones psicosociales grupales o individuales.
- Establecer una red de apoyo con familiares o cuidadores.

1. PLAN DE AUTOCUIDADO:

Área	Actividades
Educación	Información clara sobre la depresión, ansiedad y manejo del miedo.
Rutinas	Establecer horario regular de sueño, higiene, alimentación.
Actividad física	Caminatas suaves, ejercicios de estiramiento.
Estimulación	Arte, escritura, música calmante.
Red de apoyo	Identificar al menos una persona de confianza para conversar.

2. Plan comunitario:

Intervención	Descripción
Vinculación con servicios	Continuar con las sesiones con el área de psicología de la ESE Hospital San Rafael.
Participación social	Integración a talleres o grupos con enfoque psicosocial
Apoyo espiritual (si desea)	Contacto con guías espirituales o grupos religiosos

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR. **Entorno:** urbano

Nombre de la Actividad: Socialización estrategia

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** 15/07/2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 8:00 am **Hora finalización:** 10:00 am

Facilitador/conferencista Yurany A. Escarpeta

Yo Justiniano Pelaez **Con cc N°** 10029169

y el cargo comandante **Certifico que el día** 15 **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: T.S.

Entidad: HSR

Justiniano

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: COMANDANTE

Firma: Justiniano

Teléfono: 3154066528

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL EVALUACIÓN DE CAPACITACIONES	SECRETARÍA DE SALUD RISARALDA
Versión: 0	Vigencia: 09-2011	

Lugar y Fecha: 15-07-2025
Nombre del capacitado (opcional): Justiniano Pared Machado
Nombre de Capacitación: Sesión #5
Nombre del instructor de la capacitación: Yeimy Andrea Escarpeta
Unidad o Dependencia que presta la Capacitación: _____

EVALUE CADA ASPECTO DESCRITO A CONTINUACIÓN EN UNA ESCALA DE 1 A 5, DONDE 1 CORRESPONDE A DEFICIENTE Y 5 A EXCELENTE.

1. CONTENIDO

Se cumplió con el objetivo planteado	1 2 3 4 5
Correspondió el tema con el objetivo de la capacitación	1 2 3 4 5
Cumplió con las expectativas que tenia de él	1 2 3 4 5
La intensidad fue la adecuada	1 2 3 4 5

2. METODOLOGIA

La capacitación está estructurada de modo clara y Comprensible	1 2 3 4 5
Se desarrollo el tema adecuadamente	1 2 3 4 5

3. INSTRUCTORES

Dominio y conocimiento del tema	1 2 3 4 5
Capacidad para trasmitir las ideas	1 2 3 4 5
Solución de preguntas	1 2 3 4 5
Organización de los temas	1 2 3 4 5
Uso de ayudas	1 2 3 4 5

¿En qué otro tema le interesaría recibir capacitación? _____

OBSERVACIONES: (Coloque los comentarios que considere y que pueden aportar al mejoramiento de futuras capacitaciones):

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ESTRATEGIA REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD

RESPONSABLES:
MARIA FABIOLA BORJA REYES
CARGO: PSICÓLOGA

HOGAR JUSTINIANO PEREA MACHADO
AÑO 2025

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

VISITA DOMICILIARIA JUSTINO PEREA MACHADO

Estrategia de Intervención Psicológica

Objetivo general:

Reducir los síntomas depresivos y mejorar la funcionalidad psicosocial del usuario mediante un abordaje integral con enfoque comunitario, psicoeducativo y conductual.

Ejes estratégicos:

1. **Evaluación integral:**
   - Identificación de síntomas emocionales, conductuales y funcionales.
   - Análisis del contexto familiar, social y cultural.
2. **Psicoeducación:**
   - Información clara sobre depresión, causas, síntomas y manejo.
   - Orientación sobre recursos comunitarios y rutas de atención.
3. **Activación conductual:**
   - Establecer rutinas con actividades significativas.
   - Incluir actividades físicas, recreativas y sociales.
4. **Reestructuración cognitiva:**
   - Identificación de pensamientos automáticos negativos.
   - Sustitución por pensamientos más realistas y funcionales.
5. **Fortalecimiento de red de apoyo:**
   - Reactivar vínculos familiares y sociales.
   - Promover participación comunitaria.
6. **Prevención de recaídas:**
   - Detección temprana de señales de alerta.
   - Plan personal de cuidado emocional a mediano plazo.

Sesión 1: Evaluación inicial y vínculo terapéutico

- Objetivos: Establecer confianza, observar estado actual, identificar síntomas y red de apoyo.
- Actividades: Visita domiciliaria, observación general, entrevista inicial.

Sesión 2: Historia personal y causas del desánimo

- Objetivos: Explorar experiencias pasadas, identificar eventos que influyen en el estado emocional.
- Actividades: Escucha activa, exploración familiar, identificación de rutinas.

Sesión 3: Activación conductual y hábitos saludables

(Fusión de la sesión 3 y parte de la 4 originales)

- Objetivos: Promover rutinas saludables y prevenir avance de la depresión.
- Actividades: Actividad física, alimentación saludable, manejo de estrés, expresión emocional.

Sesión 4: Intervención cognitivo-conductual y autoestima

(Fusión de la sesión 5 y resto de la 4 originales)

- Objetivos: Manejo de pensamientos negativos, fortalecimiento de habilidades de organización y autoestima.
- Actividades: Psicoeducación, agenda de actividades, reestructuración cognitiva, ejercicios de autoestima.

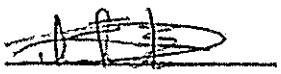
Sesión 5 Objetivos: Evaluar avances, reforzar logros y proyectar plan de mantenimiento.

- Contactar a un profesional si aparecen síntomas como tristeza persistente, aislamiento o pérdida de interés.
- Continuar fortaleciendo la red de apoyo familiar y comunitaria.

- **Cierre:**

  Usuario recibe retroalimentación positiva, se validan logros alcanzados y se entrega plan de cuidado escrito.

RESPONSABLES:

FIRMA: 

NOMBRE: María F, Borja R

CARGO: Psicóloga

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital san RAFael **Entorno:** Urbano

Nombre de la Actividad: Visita domiciliario

Tipo de actividad: Visita domiciliaria **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: 1 **Hora finalización:** 3

Facilitador/conferencista Maria Borja

Yo Yo Justino Pera **Con cc N°** 80354821

y el cargo Vendedor **Certifico que el día** ____ **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Justino

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: ____

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Vienta en Ploz.

Firma: ____

Teléfono: ____

	DEPARTÁMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital san RAFAEL Entorno: Urbano

Nombre de la Actividad: visita domiciliaria

Tipo de actividad: visita domiciliaria Fecha: Julio 2025

Municipio: Pueblo rico Lugar: santa cecilia

Hora de Inicio: 1 Hora finalización: 3

Facilitador/conferencista María Baya

Yo Justiniano Perea Con cc N° 80354821

y el cargo vendedor Certifico que el día ____ del mes Julio del año 205 se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.

JUSTINO

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: _____

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Venta en Pla

Firma: _____

Teléfono: _____

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha _____

Lugar: _____ Nombre de la reunión: _____ Facilitador/Conferencista: _____

Asistencia Técnica: _____ Capacitación _____ Beneficiarios _____ / Programa _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Orientación Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
													URBANO	RURAL		SI	NO
1	Justiliano	80258		X		X		—	—	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico		X	Justiliano		X
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

*Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 04 de enero de 2020

Versión 38
Vigencia 28-ene-21

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **SECRETARÍA DE SALUD** **GESTIÓN SALUD PÚBLICA** **REGISTRO FOTOGRAFICO**
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

GEORGINA CORDOBA MURILLO



Actividad: Socializaicon de la estrategia RBC
Fecha: Julio 2025
Ubicación: santa cecilia



Actividad: regulación emocional
Fecha: julio 2025
Ubicación: santa cecilia



Actividad: carta no enviada
Fecha: julio 2025
Ubicación: santa cecilia



Actividad: seguimiento al plan de cuidado y cierre
Fecha: julio 2025
Ubicación: santa cecilia

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

SECRETARIA DE SALUD

DIRECCION OPERATIVA DE SALUD PUBLICA

ESTRATEGIA DE REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD PARA PACIENTES CON PATOLOGÍAS EN SALUD MENTAL EN EL CORREGIMIENTO DE SANTA CECILIA RISARALDA.

PROFESIONAL:

YURANY ANDREA ESCARPETA CORDOBA

TRABAJADORA SOCIAL

ESPECIALISTA EN PSICOLOGIA SOCIAL COMUNITARIA Y ACCION PSICOSOCIAL

PACIENTE:

VALERIA LORENA CORDOBA MOSOQUERA

PIC DEPARTAMENTAL

ESE HOSPITAL SAN RAFAEL

MUNICIPIO DE PUEBLO RICO

JULIO 2025

Introducción

En el presente documento se presenta el desarrollo de una estrategia de rehabilitación basada en comunidad (RBC) en salud mental, enfocada en el caso de la niña Valeria Lorena Córdoba Mosquera, víctima de violencia psicológica y maltrato ocasional por parte de su madre. Esta estrategia fue implementada en el corregimiento de Santa Cecilia, municipio de Pueblo Rico, Risaralda, una región donde las condiciones de pobreza, desatención estatal y la normalización de la violencia familiar limitan el desarrollo saludable de la infancia.

Santa Cecilia está habitado en su mayoría por población afrocolombiana e indígena, con profundas raíces culturales, pero también con marcadas problemáticas estructurales. Las niñas, niños y adolescentes de esta región están particularmente expuestos a formas de violencia normalizadas, que no siempre son denunciadas ni abordadas adecuadamente desde el sistema de salud.

Frente a este panorama, la estrategia RBC cobra relevancia al actuar desde lo comunitario para proteger, contener y transformar las experiencias dolorosas de menores en riesgo como Valeria.

Justificación

Valeria Lorena, siendo una niña en etapa de desarrollo emocional, ha vivido episodios de violencia psicológica que afectan directamente su autoestima, seguridad emocional y percepción del cuidado familiar. El hecho de que la violencia provenga de su figura materna incrementa la complejidad del caso, al tratarse de la principal fuente de afecto y protección.

Esta estrategia se justifica en la necesidad urgente de ofrecerle un entorno protector, donde se sienta escuchada, segura y valorada. Además, busca intervenir en la relación madre-hija desde una mirada restaurativa, no punitiva,

promoviendo prácticas de crianza respetuosas y sanas, con apoyo de referentes comunitarios.

Objetivo General

Proteger, acompañar y fortalecer el desarrollo emocional de Valeria Lorena Córdoba Mosquera mediante una estrategia de rehabilitación basada en comunidad que promueva vínculos seguros y prácticas familiares libres de violencia.

Objetivos Específicos

- Identificar los efectos emocionales de la violencia vivida por la niña.
- Establecer un espacio seguro para la expresión de emociones y temores.
- Promover el cambio en las prácticas de crianza desde la sensibilización familiar.
- Fortalecer el vínculo madre-hija mediante actividades restaurativas y afectivas.

Metodología

La intervención se desarrollará a través de cinco sesiones, integrando actividades individuales con Valeria, talleres con su madre y encuentros familiares. Se emplearán técnicas como:

- Juego terapéutico (juego simbólico, dibujo libre, cuentos terapéuticos)
- Terapia vincular madre-hija con ejercicios de afectividad guiada
- Círculos restaurativos para reconocer, reparar y reconstruir la relación
- Taller de crianza positiva con enfoque de derechos de la niñez

- Acompañamiento domiciliario por parte del equipo psicosocial

Las actividades serán adaptadas al contexto cultural y la edad de la niña, con lenguaje accesible y metodología lúdica que favorezca la confianza.

Conclusión

La intervención con Valeria Lorena Córdoba Mosquera busca restituir su derecho a una infancia libre de violencia, promoviendo una relación saludable con su madre desde la comprensión, el afecto y la reparación emocional. El modelo de RBC permite que este proceso no se dé en aislamiento, sino en articulación con la comunidad, fortaleciendo el tejido protector y fomentando cambios sostenibles en la crianza.

La estrategia no solo atiende el daño vivido, sino que también educa, sensibiliza y transforma prácticas normalizadas de violencia, contribuyendo a la construcción de entornos seguros y afectivos para las niñas del corregimiento de Santa Cecilia.

PLAN DE CUIDADO

Nombre de la paciente: Valeria Lorena Córdoba Machado

Edad: 14 años

Situación identificada: Presunta violencia verbal y señales de rechazo por parte de la progenitora

1. Objetivo general

Brindar acompañamiento psicosocial a Valeria Lorena Córdoba Machado para fortalecer su bienestar emocional, promover su autoestima, garantizar su derecho a una vida libre de violencia y favorecer entornos protectores.

2. Objetivos específicos

- Establecer un vínculo de confianza con la paciente.
- Identificar y validar las emociones derivadas de la situación familiar.
- Fortalecer habilidades de afrontamiento y resiliencia.
- Promover canales de comunicación asertiva entre la paciente y su red de apoyo.
- Activar rutas de protección si se confirma el riesgo o maltrato.

3. Valoración inicial (diagnóstico situacional)

- Fuente de información: Entrevista con la paciente, observación directa.
- Indicadores observados: Signos de baja autoestima, retraimiento emocional, ansiedad leve-moderada, referencias a violencia verbal y rechazo.
- Factores de riesgo: Conflicto intrafamiliar, vínculo afectivo deteriorado con la figura materna, manifiesta la paciente que tiene un tío adolescente que es (morboso) el cual habita en la misma vivienda de la menor.

- Factores protectores: tiene una red de apoyo por parte de la abuela materna quien esta al cuidado de la menor.

4. Actividades del plan de intervención:

Área	Actividad	Responsable	Frecuencia	Indicadores de logro
Educación emocional	Talleres o actividades de identificación y manejo de emociones.	Trabajador/a social	2 veces por semana	Aumento de herramientas de autorregulación emocional.
Fortalecimiento personal	Actividades de empoderamiento, autoestima, autocuidado.	Trabajador/a social	2 veces por semana	La paciente mejora su percepción de sí misma.
Intervención familiar	Espacios de mediación o conversación con la abuela materna y en ocasiones con la progenitora (	Trabajador/a social	2 veces por semana	Mejoría en la comunicación madre-hija y abuela y nieta.
Red de apoyo	Vinculación con otros adultos protectores (docentes, familiares, tutores).	Trabajador/a social	Mensual o según caso	Mayor percepción de apoyo en la paciente.

Área	Actividad	Responsable	Frecuencia	Indicadores de logro
Ruta de protección	Valoración de riesgo y activación de ruta si se confirma maltrato (ICBF, Defensoría, Comisaría).	Equipo interdisciplinario	Inmediato si hay riesgo	Caso reportado a autoridad competente.

Observaciones finales

Este plan debe aplicarse con sensibilidad, buscando empoderar a Valeria y no revictimizarla. La intervención debe adaptarse a su ritmo emocional y estar enfocada en fortalecer su red de apoyo, garantizar sus derechos y proteger su integridad.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: Hospital San Rafael **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: genograma - visita domiciliaria - tecnica la oreja. socializacion de la estrategia

Tipo de actividad: intervencion **Fecha:** 16/07/2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa cecilia

Hora de Inicio: 4:00 PM **Hora finalización:** 6:00 PM.

Facilitador/conferencista Yurany Andrea escarpeta.

Yo Rubiela Mosquera **Con cc N°** _____

y el cargo Aux de casa **Certifico que el día** 16 **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Trabajadora social

Entidad: ESE Hospital San Rafael

*

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: abuela

Firma: _____

Teléfono: 3206965165

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL EVALUACIÓN DE CAPACITACIONES	SECRETARÍA DE SALUD RISARALDA
Versión: 0	Vigencia: 09-2011	

Lugar y Fecha: _____
Nombre del capacitado (opcional): Victoria Lorena Cardoba
Nombre de Capacitación: Sesion #5
Nombre del instructor de la capacitación: Yurany Andrea Escarpeta
Unidad o Dependencia que presta la Capacitación: _____

EVALUE CADA ASPECTO DESCRITO A CONTINUACIÓN EN UNA ESCALA DE 1 A 5, DONDE 1 CORRESPONDE A DEFICIENTE Y 5 A EXCELENTE.

1. CONTENIDO

Se cumplió con el objetivo planteado	1 2 3 4 5
Correspondió el tema con el objetivo de la capacitación	1 2 3 4 5
Cumplió con las expectativas que tenia de él	1 2 3 4 5
La intensidad fue la adecuada	1 2 3 4 5

2. METODOLOGIA

La capacitación está estructurada de modo clara y Comprensible	1 2 3 4 5
Se desarrollo el tema adecuadamente	1 2 3 4 5

3. INSTRUCTORES

Dominio y conocimiento del tema	1 2 3 4 5
Capacidad para trasmitir las ideas	1 2 3 4 5
Solución de preguntas	1 2 3 4 5
Organización de los temas	1 2 3 4 5
Uso de ayudas	1 2 3 4 5

¿En qué otro tema le interesaría recibir capacitación? _____
_____
_____

OBSERVACIONES: (Coloque los comentarios que considere y que pueden aportar al mejoramiento de futuras capacitaciones):

_____
_____
_____
_____

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ESTRATEGIA REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD

RESPONSABLES:
MARIA FABIOLA BORJA REYES
CARGO: PSICÓLOGA

HOGAR VALERIA LORENA CORDOBA MOSQUERA
AÑO 2025

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

VISITA DOMICILIARIA VALERIA LORENA CÓRDOBA

Estrategia de intervención psicológica

Objetivo general:
Promover el desarrollo conductual y emocional positivo de Valeria mediante un enfoque psicoeducativo y familiar que fortalezca autorregulación, límites y vínculo afectivo.

Objetivos específicos:

- Evaluar causas de conducta disruptiva.
- Dotar a Valeria de herramientas para autorregulación emocional.
- Acompañar a la madre en establecimiento de límites claros y afectivos.
- Mejorar comunicación intrafamiliar.
- Fortalecer la autoestima de Valeria mediante reconocimiento positivo.

Plan de cuidado

Área de intervención	Actividades propuestas	Técnicas aplicadas
Conductual	Establecer normas claras, rutinas y consecuencias	Refuerzo positivo, economía de fichas, consecuencias lógicas
Emocional	Fomentar el reconocimiento y regulación emocional	Respiración, pausas activas, termómetro emocional
Familiar	Mejorar la relación madre-hija	Comunicación asertiva, escucha activa, acuerdos
Educativo	Integrar apoyo escolar en el proceso	Coordinación con docentes, seguimiento de comportamiento académico
Parental	Orientación sobre crianza respetuosa y coherente	Pautas de crianza, resolución de conflictos, psicoeducación

- Uso de consecuencias lógicas.
- Promoción de la validación emocional y escucha activa.

SESIÓN #4 – Comunicación asertiva y vínculo familiar

- **Fecha**: 28 de julio de 2025
- **Hora**: 1:00 p.m. – 3:30 p.m.
- **Objetivo**: Mejorar la comunicación madre-hija y fortalecer autoestima.
- **Observación clínica**: Riesgo leve de alteración del vínculo familiar.
- **Estrategias**:
  - Comunicación asertiva.
  - Recompensas y consecuencias claras.
  - Fortalecimiento de autoestima mediante refuerzo positivo.
  - Técnicas de control de impulsos y manejo de frustración.

SESIÓN #5 – Seguimiento de estrategias conductuales

- **Fecha**: 31 de julio de 2025
- **Hora**: 1:00 p.m. – 3:30 p.m.
- **Objetivo**: Evaluar avances y dificultades en la implementación de estrategias.
- **Desarrollo**:
  - Revisión de rutinas y cumplimiento de límites.
  - Reconocimiento de logros y ajustes necesarios.
  - Acompañamiento emocional a la madre.
  - Refuerzo de compromiso con el proceso.

Evaluación final y plan de seguimiento

- Objetivos: Evaluar avances; consolidar herramientas; establecer plan de cuidado a largo plazo.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital san Rafael **Entorno:** Urbano

Nombre de la Actividad: visita domiciliaria

Tipo de actividad: visita domiciliaria **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: 1 **Hora finalización:** 3

Facilitador/conferencista Maria f, bonilla Reyes

Yo Valeria lorena cordoba **Con cc N°** 1086739897

y el cargo estudiante **Certifico que el día** ____ **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: San Rafael

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: estudiante

Firma: valeria

Teléfono: 3137385829

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital San Rafael **Entorno:** Urbano

Nombre de la Actividad: visita domiciliaria

Tipo de actividad: visita domiciliaria **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 7 **Hora finalización:** 10

Facilitador/conferencista María Fabiola Reyes

Yo Valeria Lorena Cordoba **Con cc N°** 1088739897

y el cargo estudiante **Certifico que el día** ____ **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: San Rafael

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: estudiantes

Firma: Valeria

Teléfono: 3137385829

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivo PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: [illegible] Lugar: [illegible] Nombre de la reunión: Usa Derm Facilitador/Conferencista: [illegible] Asistencia Técnica: Capacitación Beneficiarios Programa PIC

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Pertenencia Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD/ORGANIZACIÓN/ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS
													URBANO / RURAL		SI / NO
1	Valeria Cardona	1093 534 850		X	X	X		—	—	—	Sin cel	Pubblico		Valeria	
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

"NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
"NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: _____ Facilitador/Conferencistas: _____ Asistencia Técnica: _____ Capacitación _____ /Beneficiarios _____ / Programa _____

Lugar: _____ Nombre de la reunión: _____

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD/ORGANIZACIÓN ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA (URBANO / RURAL)	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS (SI / NO)
1	Valeria Cano	1093 748 50	12	X				—	—	—	Pública 12	Santa Cruz	X		X
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															

*Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 1377 de 2013

Página 1 de 1

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría / XXXX

NOMBRE DEL PROCESO XXXX
NOMBRE SUBPROCESO (SI APLICA)
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2020 Lugar: Vereda Nombre de la reunión: Visita Domic Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios 1 / Programa D.C

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	Edad	Se reconoce como					Orientación Étnica					POBLACIÓN								DISCAPACIDAD				ENTIDAD / ORGANIZACIÓN ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
				Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Indígena	Afrocolombiano	Raizal	ROM/GITANO	Ninguno	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Adulto mayor	Migrante	Reincidente	Otro	Auditiva	Visual	Física	Cognitiva						URBANO	RURAL		SI	NO
1	Valeria Lorena	1093 578850			X					X				X															X			
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha _____
Lugar: _____ Nombre de la reunión: _____ Facilitador/Conferencista: _____

Asistencia Técnica: _____ Capacitación _____ /Beneficiarios _____ / Programa _____

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Sexo/género (como)	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD/ORGANIZACIÓN/ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA URBANO	ZONA RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS SI	AUTORIZO EL USO DE DATOS NO
1	[illegible]	1043 [illegible] 50	X	X		X		— O	✓	—	Sta C	Pueblo Rico	>				
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 0414 junio de 2024

Versión 3
Agosto 24 2024

	MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #1

Fecha: 16 de Julio del 2025
Hora de inicio: 4:00 PM
Hora de finalización: 6:00 PM
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Valeria Lorena Cordoba Machado
Planeación de la actividad:

1. Presentación de la profesional.
2. Socialización de la estrategia RBC.
3. Desarrollo de la actividad técnica la silueta.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

Inicialmente se realiza la presentación de la profesional en trabajo social Yurany Andrea quien socializo la estrategia de Rehabilitación Basada en comunidad en salud mental la cual brinda acompañamiento desde el área de trabajo social y psicológica por 5 sesiones.

Luego de haber iniciado la sesión con una presentación cordial y generar un espacio de confianza, se aplicó la técnica de la silueta, donde se le facilito un croquis del cuerpo humano a Valeria quien fue guiada a identificar cómo se sentía en diferentes partes (lado izquierdo los comportamientos positivos, en el lado derecho los comportamientos negativos, en la parte de la cabeza escribir la profesión que quiere desempeñar y un compromiso de mejora).

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCION IAMII	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Observaciones:

- Se evidencia conciencia emocional básica.
- Expresa con dificultad lo que siente, pero responde bien a estímulos creativos.
- Reconoce figuras de apoyo externas a su núcleo inmediato.

Compromisos:

Continuar profundizando en emociones en la próxima sesión.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha 16/09/2025
Lugar: Santa Cecilia
Nombre de la reunión: Yarumo F. intervencion Sesion #1
Facilitador/Conferencista: Yarumo Andrea escobar
Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:					Información Étnica				POBLACIÓN						DISCAPACIDAD				ENTIDAD/ORGANIZACIÓN/ ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS)	
				Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Indígena	Afrodescendiente	Raizal	GITANO/ROM	Ninguna	Víctima	Mujer cabeza de Hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Retornado	Otro	Auditiva	Visual	Física	Cognitiva						URBANO	RURAL		SI	NO
1	valeria lorena cordoba Mosquera	T.I 1076385047			X					X												X		I.E I. Dokabú	3206465165		Santa Cecilia	Pueblo Rico	X		Valeria		
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de julio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 08-2024


Valeria lorera conrado
Mosquera
de la
compromiso
me voy a portar
bien con las Persona
para yo tambien cambiar
mi comportamientos
Alegre feliz loco
la vida vale
+
Muy Alegre
feliz
contento
Yecoche
Ya
con los Personas y con todo mundo
de
la forma hablar y ser amable con la Persona
-
Molgenada
grosera
rebelde
cansona
contesto
na
Andrea

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #2

Fecha: 17 de Julio del 2025

Hora de inicio: 4:00 pm

Hora de finalización: 6:00 PM

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Valeria Lorena Córdoba

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socialización del objetivo de la sesión.
3. Rueda de emociones
4. Tarjetas asociativas de autoconcepto
5. Compromiso
6. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

Inicialmente se da el saludo en el cual se dio a conocer el objetivo de esta sesión el cual es identificar y validar emociones. Iniciar fortalecimiento de autoestima. Posteriormente, se inicio con una dinámica de la rueda de emociones la cual permitió identificar y verbalizar las emociones predominantes en la experiencia semanal de Valeria, favoreciendo así el desarrollo de su conciencia emocional. Al elegir tristeza, miedo y confusión como emociones frecuentes, y al asociarlas a situaciones concretas, se promovió un proceso de introspección que facilitó la expresión emocional y el reconocimiento de sus estados internos.

Posteriormente, el uso de tarjetas con cualidades y debilidades funcionó como una herramienta proyectiva para explorar la percepción que Valeria tiene de sí misma. Aunque logró identificar aspectos positivos, evidenció dificultades para reconocer sus logros, lo que sugiere la presencia de pensamientos autocríticos persistentes y una baja autoestima.

Este tipo de actividades resulta clave en el proceso ya que permite trabajar el autoconocimiento, fomentar una autoimagen más realista y positiva, y comenzar a cuestionar patrones de pensamiento negativo que afectan su bienestar emocional. Además, brinda información valiosa para el diseño de futuras intervenciones centradas en el fortalecimiento de su autoestima y regulación emocional.

COMPROMISOS:

- Registrar emociones diariamente: Valeria se compromete a anotar cada día al menos una emoción que haya sentido con intensidad, junto con la situación que la provocó, con el fin de seguir desarrollando su conciencia emocional.
- Identificar logros personales: Cada semana, Valeria anotará al menos dos logros, por pequeños que sean, para reforzar el reconocimiento de sus capacidades y fortalecer su autoestima.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital san Rafael **Entorno:** _____

Nombre de la Actividad: visita domiciliaria

_____

Tipo de actividad: visita domiciliaria **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: 7. Am **Hora finalización:** 10 Am

Facilitador/conferencista Maria F. borjes Reyes

Yo Georgina Cordoba **Con cc N°** ——

y el cargo Ama de Casa **Certifico que el día** ____ **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

_____

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: san rafael

_____

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Ama de Casa

Firma: _____

Teléfono: _____

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivo PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha _____ Facilitador/Conferencista: _____ Asistencia Técnica: _____ Capacitación _____ Beneficiarios _____ Programa _____

Lugar: _____ Nombre de la reunión: _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	ZONA: RURAL	VEREDA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	AUTORIZO EL USO DE DATOS: NO
1	Georgina Córdoba	—		X	X	X		—		—	Santa Cecilia Rico	Pueblo Rico		A		X	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de junio de 2024

Anexo 3
Versión 01-CEF

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha _____ Facilitador/Conferencista _____ Asistencia Técnica: _____ Capacitación _____ /Beneficiarios _____ / Programa _____

Lugar: _____ Nombre de la reunión: _____

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD/ORGANIZACIÓN/ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
													URBANO	RURAL		SI	NO
1	Georgina Cordoba	—		X		X	X	—		—	santa Cecilia	Pueblo Rico		X		X	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha _____
Lugar: _____ Nombre de la reunión: _____ Facilitador/Conferencista: _____
Asistencia Técnica: _____ Capacitación _____ Beneficiarios _____ Programa _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD O ORGANIZACIÓN /ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA			AUTORIZO EL USO DE DATOS	
													URBANO	RURAL	FIRMA	SI	NO
1	Georgina Cordoba			X	X	X		—		—	Pueblo Rico	Santa Cecilia	X			X	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha _____
Lugar: _____ Nombre de la reunión: _____ Facilitador/Conferencista: _____

Asistencia Técnica: _____ Capacitación _____ /Beneficiarios _____ / Programa _____

	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Autoreconocimiento étnico	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
													URBANO	RURAL		SI	NO
1	Georgina Cordoba	-0		X	X	X		—		—	santa cecilia Pueblo Rico			X		X	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #1

Fecha: 16 de julio
Hora de inicio: 11:00 am
Hora de finalización: 1:00 pm
Lugar: Barrio cinto – Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Georgina Cordoba Murillo
Planeación de la actividad:

1. Presentación de la profesional.
2. Socialización de la estrategia RBC.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

Inicialmente se realiza la presentación de la profesional en trabajo social Yurany Andrea quien socializo la estrategia de Rehabilitación Basada en comunidad en salud mental la cual brinda acompañamiento desde el área de trabajo social y psicológica por 5 sesiones.

Posteriormente se presenta la señora Georgina Cordoba Murillo, la cual manifiesta su estado de afectación emocional por la pérdida repentina de su hijo en el corregimiento de Santa Cecilia, informa que lo recuerda mucho y que su estado de animo cambia.

Seguidamente, se evidencia su composición familiar a través del genograma en la cual se identifica las dinámicas y relaciones familiares, se evidencia un fuerte apoyo familiar en todas las situaciones, es una familia extensa proveniente de piedra Honda Chocó. Por motivos de la violencia por conflicto armado fueron despojados de su tierra y hoy están radicados en el corregimiento de Santa Cecilia donde habitan hace muchos años.

Una vez estando en un espacio de confianza, se realiza una dinámica llamada **Identificación de emociones y reacciones del duelo,** la cual tiene como objetivo reconocer y validar las emociones presentes durante el proceso de duelo, diferenciando las etapas del mismo (negación, ira, negociación, tristeza, aceptación). Para esta actividad se realizo la Técnica de caja de emociones: en esta, se utilizaron tarjetas con nombres de emociones para verbalizar lo que está sintiendo. Seguidamente se tuvo una conversación guiada sobre reacciones físicas, emocionales y sociales del duelo.

COMPROMISOS:

- Mantener comunicación con red de apoyo familiar si existe.
- Proveer material de lectura sobre duelo en adultos mayores.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha 16-07-2025 Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa

Lugar: Santa cecilia Nombre de la reunión: visita genograma familiar Facilitador/Conferencista: yuliana sanchez estefania

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano	Raizal	ROM/GITANO/ROM	Ninguna	POBLACIÓN: Víctima	Mujer gestante	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Retornado	Otra	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN/ ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	geopgrny cardoby muñoz	35605 087	25	X										X												Centro vida	310922 8158			Pueblo Rico	X			X	
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de junio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 06-2024

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: Hospital San Rafael **Entorno:** urbano

Nombre de la Actividad: visita - genograma familiar sesión #1. socialización de la estrategia.

Tipo de actividad: intervención **Fecha:** 16-07-2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 11:00 am **Hora finalización:** 1:00 Pm

Facilitador/conferencista Yurany Andrea escarpeta cordoba.

Yo Georgina cordoba **Con cc N°** 35605087

y el cargo ama de casa **Certifico que el día** 16 **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea.

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Trabajadora Social

Entidad: ESE HSR.

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: ama de casa

Firma:

Teléfono: 3104228158.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL EVALUACIÓN DE CAPACITACIONES	SECRETARÍA DE SALUD RISARALDA
Versión: 0	Vigencia: 09-2011	

Lugar y Fecha: 10-07-2025
Nombre del capacitado (opcional): Georgina Cecilia Murillo
Nombre de Capacitación: empatía emocional
Nombre del instructor de la capacitación: Yuranny Andrea escalpelo
Unidad o Dependencia que presta la Capacitación: _____

EVALUE CADA ASPECTO DESCRITO A CONTINUACIÓN EN UNA ESCALA DE 1 A 5, DONDE 1 CORRESPONDE A DEFICIENTE Y 5 A EXCELENTE.

1. CONTENIDO

Se cumplió con el objetivo planteado	1 2 3 4 5
Correspondió el tema con el objetivo de la capacitación	1 2 3 4 5
Cumplió con las expectativas que tenia de él	1 2 3 4 5
La intensidad fue la adecuada	1 2 3 4 5

2. METODOLOGIA

La capacitación está estructurada de modo clara y Comprensible	1 2 3 4 5
Se desarrollo el tema adecuadamente	1 2 3 4 5

3. INSTRUCTORES

Dominio y conocimiento del tema	1 2 3 4 5
Capacidad para trasmitir las ideas	1 2 3 4 5
Solución de preguntas	1 2 3 4 5
Organización de los temas	1 2 3 4 5
Uso de ayudas	1 2 3 4 5

¿En qué otro tema le interesaría recibir capacitación? _____

OBSERVACIONES: (Coloque los comentarios que considere y que pueden aportar al mejoramiento de futuras capacitaciones):

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN FAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #2

Fecha: 27 de Julio
Hora de inicio: 8:00 am
Hora de finalización: 10:00 am
Lugar: Barrio cinto Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Georgina Cordoba Murillo.
Planeación de la actividad:

1. Saludo
2. Socialización del objetivo de la actividad.
3. Desarrollo de la actividad de expresión emocional.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

1. **Conversación inicial:**

   Se dialoga con la señora Georgina sobre cómo ha cambiado su día a día desde la pérdida.

   Preguntas orientadoras:

   - ¿Qué actividades hacía antes que ahora ha dejado de hacer?
   - ¿Hay momentos del día que se sienten más vacíos o difíciles?
   - ¿Qué le gustaría retomar o probar por primera vez?

2. **Diseño de rutina positiva:**

   Se le entrega un calendario semanal simple, donde se organiza actividades que le ayuden a sentirse mejor, estas son:

   - Salir a caminar
   - Leer o rezar
   - Escuchar música
   - Tomar un café con alguien
   - Cuidar plantas o escribir
   - Continuar asistiendo a centro vida ya que allí socializa con otros adultos mayores y realizan actividades de despartimiento social.

3. **Cierre reflexivo:**

- Se reflexiona sobre la importancia de tener una rutina para reconstruir estructura emocional tras la pérdida.
- Se destacan las pequeñas acciones como pasos importantes en el proceso de duelo.

Compromisos:

- Seguir usando su calendario diario durante la semana.
- Retomar una actividad que solía disfrutar, aunque sea por poco tiempo.
- Identificar a una persona con quien compartir al menos una de esas actividades.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 27 de julio
Lugar: Pueblo Rico — Nombre de la reunión: Sesión #2 expresión emocional — Facilitador/Conferencista: Claudia Andrea Escalante

Asistencia Técnica: ___ Capacitación: ___ /Beneficiarios: ___ / Programa: ___

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Hombre Trans	Mujer	Mujer Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano/a	Raizal	GITANO(A)/ROM	Ninguno	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado/a	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Geovanny Cordoba Murillo	356058087	75	X						X																											
2																																					
3																																					
4																																					
5																																					
6																																					
7																																					
8																																					
9																																					
10																																					
11																																					
12																																					
13																																					

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #3

Fecha: 27 de Julio
Hora de inicio: 2:00 pm
Hora de finalización: 4:00 pm
Lugar: Barrio cinto – Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Georgina Cordoba Murillo
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socialización del objetivo de la actividad.
3. Desarrollo de la actividad (Resignificación de la pérdida).
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

La sesión se centró en el abordaje del duelo a través de recursos simbólicos y expresivos. Georgina trajo una fotografía de su hijo, lo cual sirvió como disparador emocional y facilitó un momento de conexión profunda con su experiencia de pérdida. A partir de este estímulo, se propuso la escritura de una carta dirigida a su hijo, promoviendo la expresión emocional en un formato íntimo y personal.

Durante la escritura, Georgina lloró y verbalizó emociones que, según manifestó, no había compartido con nadie antes. Este acto representó un momento significativo dentro del proceso terapéutico, al permitirle legitimar su dolor y liberar parte del contenido emocional contenido. Se reforzó la idea de que el dolor es parte natural del proceso de duelo, y que permitir su expresión es fundamental para avanzar en la elaboración psíquica de la pérdida.

La lectura de algunos fragmentos de su diario permitió recuperar recuerdos valiosos, resignificar momentos vividos y comenzar a dar forma a la noción de legado, reconociendo lo que su hijo representa para ella más allá de su ausencia física. Esto abrió paso a una conversación introspectiva sobre lo que su hijo hubiera querido para ella, iniciando así una nueva línea de trabajo orientada a la reconstrucción de sentido y la proyección de futuro.

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Esta actividad integró el trabajo con objetos significativos, la escritura terapéutica y la exploración de vínculos trascendentes, favoreciendo un espacio de contención, validación emocional y resignificación.

Compromisos:

1. **Continuar con la escritura como herramienta de expresión emocional:** Georgina se compromete a seguir escribiendo cartas, pensamientos o recuerdos cuando lo necesite, utilizando la escritura como un canal seguro para procesar emociones difíciles.
2. **Identificar y registrar momentos de conexión simbólica con su hijo:** Se sugiere que Georgina lleve un pequeño registro (escrito o mental) de situaciones, objetos, sueños o pensamientos que le hagan sentir cerca de su hijo, para reforzar la construcción de un vínculo interno con él.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 27 de junio jornada tarde
Lugar: Guello Cinto Nombre de la reunión: Sesión 113 Facilitador/Conferencista: Geanny Andrea Estupiñan
/Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios 5 / Programa

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano/a	Raizal	GITANO/ROM	Negro/a	POBLACIÓN: Víctima	Madre cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado/a	Migrante	Habitante	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Geanyind Carolay Murillo	35605 087	25	X						X															centro vida	316422 8158		Santa Cecilia	Pueblo Rico	X				
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de junio de 2025)

Versión: 05
Vigencia: 06-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN I.A.M.I. PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #4

Fecha: 25 de Julio
Hora de inicio: 10:00 am
Hora de finalización: 12:00 pm
Lugar: Barrio cinto – Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Georgina Cordoba Murillo
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socialización del objetivo de la actividad.
3. Desarrollo de la actividad (Red de apoyo y conexión social)
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

Inicialmente se da el saludo, se procede a socializar el objetivo de la actividad el cual consiste en favorecer la reconexión con vínculos significativos del entorno cercano para disminuir el aislamiento emocional y fortalecer la red de apoyo afectiva.

Durante la sesión, se abordó la necesidad de fortalecer los lazos sociales y prevenir el aislamiento emocional. A través de una conversación guiada, se invitó a la persona a reflexionar sobre personas cercanas que podrían brindarle compañía y contención. Surgieron espontáneamente dos figuras significativas: una hermana y una vecina, a quienes reconoce como presencias positivas y accesibles en su entorno.

A partir de esta identificación, se propuso la organización de una visita en conjunto, como primer paso concreto para reactivar vínculos sociales y generar espacios de encuentro emocional en el presente. Esta acción busca favorecer la

apertura al acompañamiento externo, reforzar la percepción de que no está sola y habilitar el contacto afectivo desde lo cotidiano.

Se trabajó también en educación sobre el impacto del aislamiento, destacando que, aunque el retraimiento puede parecer protector en momentos de malestar, sostenerlo en el tiempo puede profundizar el dolor emocional. Se reforzó entonces la importancia de permitirse momentos compartidos como forma de cuidado y conexión.

Esta actividad apunta no solo a reducir el aislamiento, sino también a revalorizar los vínculos disponibles, promoviendo su uso como fuente de apoyo emocional y fortalecimiento interno.

COMPROMISOS:

- Aprovechar los espacios que brinda l entro vida, institución a la cual esta vinculada en la cual realizan actividades y comparte con otros adultos mayores.

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivo PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 25 de julio
Lugar: Punto Cinco
Nombre de la reunión: sesion #4 eq d de apoyo cronicos
Facilitador/Conferencista: Andrea Escobar
Asistencia Técnica: Capacitación: /Beneficiarios: X / Programa:

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano/a	Raizal	GITANO/ROM	Ninguno	POBLACIÓN: Víctima	Mad. Cabeza de Hog.	LGTBIQ+	Reincorporado/a	Migrante	Habitante	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Coordinadora cedula Murillo	35605 087	95	X					X																centro vida	310422 8158	—	Santa cecilia	Rebolo Pico	X				
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #5

Fecha: 25 de julio 2025
Hora de inicio: 2:00 pm
Hora de finalización: 4:00 pm
Lugar: Barrio cinto – Santa Cecilia
Nombre de persona intervenida: Georgina Cordoba Murillo
Planeación de la actividad:

- Saludo.
- Socialización del objetivo de la actividad.
- Desarrollo de la actividad (cierre parcial y plan a futuro).
- Compromisos.
- Cierre.

Desarrollo de la actividad:

Inicialmente, se socializa el objetivo de esta última sesión el cual es *Consolidar los avances logrados durante el proceso de acompañamiento, promoviendo la autonomía emocional y la aplicación de las técnicas trabajadas en las sesiones para el manejo del malestar, la expresión emocional y la búsqueda de apoyo cuando sea necesario.*

Posteriormente, en esta sesión, Georgina expresó su agradecimiento por el acompañamiento emocional recibido, manifestando que, aunque la tristeza persiste, se siente más comprendida, contenida y conectada con sus emociones. Esta verbalización indica un avance en la elaboración del duelo, mostrando mayor apertura al vínculo terapéutico y a la posibilidad de recibir apoyo externo. Durante el encuentro, surgió su disposición a participar en un grupo de apoyo para personas en duelo, lo que representa un paso significativo hacia la reconstrucción de vínculos sociales y la validación compartida del dolor. Esta iniciativa refleja un proceso activo de búsqueda de contención, sentido y conexión con otros que transitan experiencias similares.

Como parte del acompañamiento, se le entregó una hoja con orientaciones específicas para su primer encuentro grupal, incluyendo el objetivo del espacio,

pautas de participación y estrategias de autocuidado emocional antes y después de cada encuentro. La entrega de este material busca fortalecer su sensación de seguridad y prepararla emocionalmente para esta nueva etapa de su proceso.
La actitud de Georgina evidencia un mayor empoderamiento emocional y una disposición a continuar transitando el duelo con apertura y acompañamiento, entendiendo que no necesita atravesarlo sola.

COMPROMISOS:

- Se recomienda al paciente continuar el proceso de duelo en caso de que así lo requiera con el profesional en psicología que se encuentra permanente laboralmente en la EPS en la cual se encuentra vinculada para así tener un mejor bienestar emocional.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 25 de julio
Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: cierre parcial y plan futuro sesion 5 Facilitador/Conferencista: Yuliana Andrea escarpeta Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano/a	Rrom	CIGANO/RROM	Ninguno	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado/a	Migrante	Reclusión	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Deiyana Cedeño Morillo	1056035087	25	X						X															centro ndd	3109228158	—	Santa cecilia	Pueblo Rico	X				
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR **Entorno:** urbano

Nombre de la Actividad: seguimiento al plan de cuidado y cierre

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** 25/07/2025

Municipio: pueblo rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: 2:00 pm **Hora finalización:** 4:00 pm

Facilitador/conferencista Yurany andrea escarpeta

Yo Geerpinal cedeño **Con cc N°** 35605467

y el cargo ama de casa **Certifico que el día** 25 **del mes** julio **del año** _____ **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: T.S.

Entidad: HSR.

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: ama de casa

Firma: _____

Teléfono: 310 4228458

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Evaluación Final

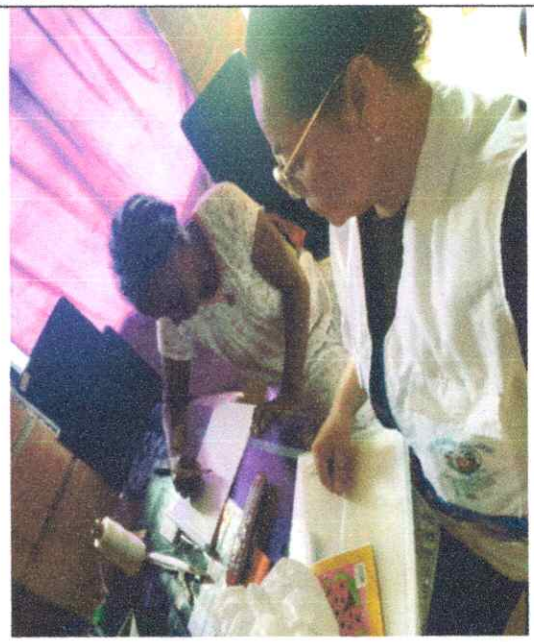
Georgina Córdoba

Patología identificada: Paciente por duelo.

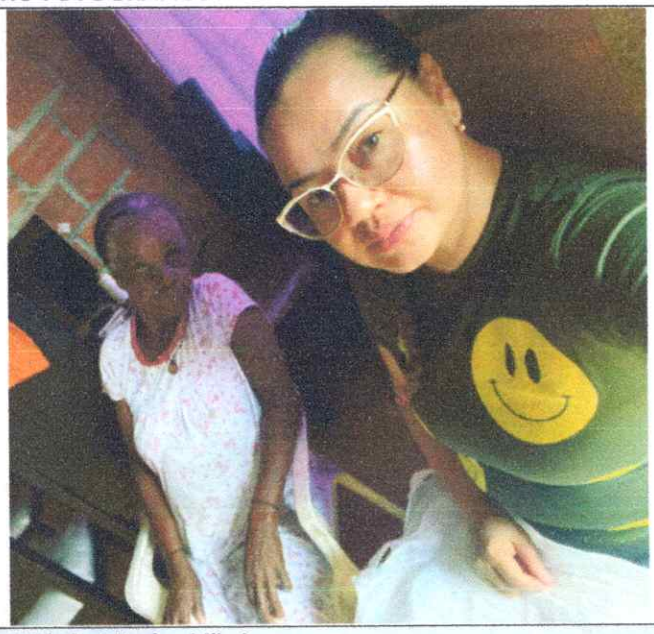
Conclusión: Durante el proceso de acompañamiento en trabajo social, Georgina Córdoba participó en las sesiones programadas, donde se abordaron aspectos relacionados con su situación particular. Se evidenciaron avances significativos en la comprensión de su problemática y en la construcción de estrategias para mejorar su bienestar personal y familiar.

Sugerencia: Se recomienda continuar con el plan de cuidado brindado por la profesional en trabajo social, reforzando los compromisos adquiridos y manteniendo un seguimiento constante que permita consolidar los logros alcanzados y prevenir retrocesos.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Actividad: visita domiciliaria **Fecha: 3 julio 2025** **Ubicación: sinto**	**Actividad: visita domiciliaria** **Fecha:9 julio 2025** **Ubicación: sinto**

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Actividad: visita domiciliaria **Fecha: 14 julio 2025** **Ubicación: sinto**	**Actividad: visita domiciliaria** **Fecha:18 julio 2025** **Ubicación: sinto**